

# 饅頭·星星·海藻床

東沙環礁國家公園

文 / 邱凡芸、蔡佩芸

圖 / 賴采秀、黃琬婷



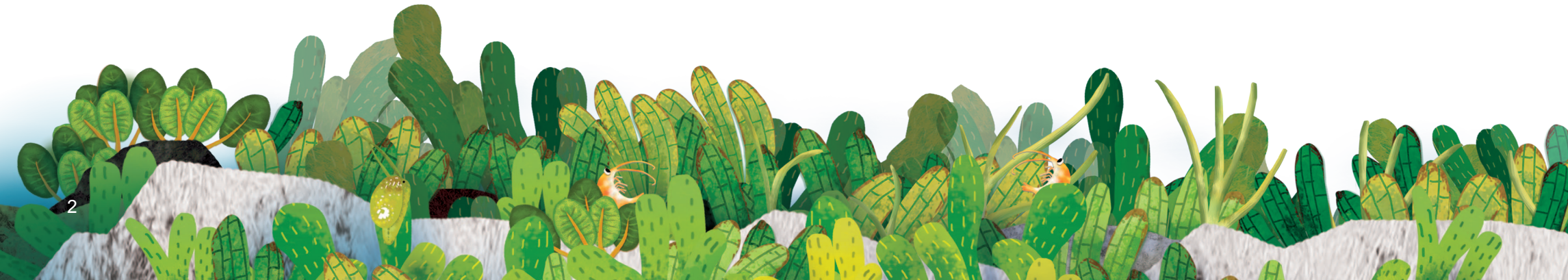
# 《 饅頭 • 星星 • 海草床 》 處長序

饅頭海星追夢之旅

各位小朋友好：

說到東沙環礁國家公園，想必大家都聽過《果實漂漂》的故事了吧！在《果實漂漂》中，海漂的果實寶寶們，歷經長途的探險旅程來到東沙島著地成長，沿途經過東沙環礁，認識許多生物，但你可能不知道，其實東沙環礁的淺海區域還有更多可愛、有趣的海洋生物，所以這一次，海洋國家公園管理處要再次帶著大家一起認識他們，希望小讀者們能透過我們有趣的故事故事，輕鬆愉快地認識東沙環礁海洋生物。

東沙環礁位於熱帶海域，海水溫暖清澈，環礁內緣淺水處分布著範圍廣大、生態資源豐富的海草床。在東沙海草床中，多樣性的海草、珊瑚以及藻類提供了海草床生物豐富的食物。



來源，也提供了絕佳的躲避場所，因此許多魚、蝦、貝類幼時都在這裡孵育成長，就像海洋生物的幼兒園一樣！如果你想要更加了解東沙環礁國家公園有哪些海草與魚類，一定不能錯過這本專為你打造的故事故事繪本喔！

透過《饅頭・星星・海草床》，小讀者們可以進入東沙海草床的世界，跟著饅頭海星一起結交朋友、幫助朋友實現夢想，以及完成自己的夢想。爸爸媽媽也能透過生動活潑的互動光碟，跟著小讀者們一起為故事故事中的小綠蠮龜、檸檬鯊、單斑龍占與綠蠮龜爺爺角色設計有趣的對話，一同幫助饅頭海星實現夢想。現在就讓我們跟著饅頭海星，一起來認識東沙海草床吧！

海洋國家公園管理處 處長 楊摸麟 謹識





夜裡，好多星星在天空一閃一閃。

饅頭海星對著銀河大聲呼喊：「你們下來陪我玩嘛！」

媽媽在旁邊微笑說：「饅頭，每顆星星都要在天上，守護一個又一個的夢想喔！」

饅頭聽不太懂，又有一點想睡覺，喃喃自語：「星星快來跟我玩……」





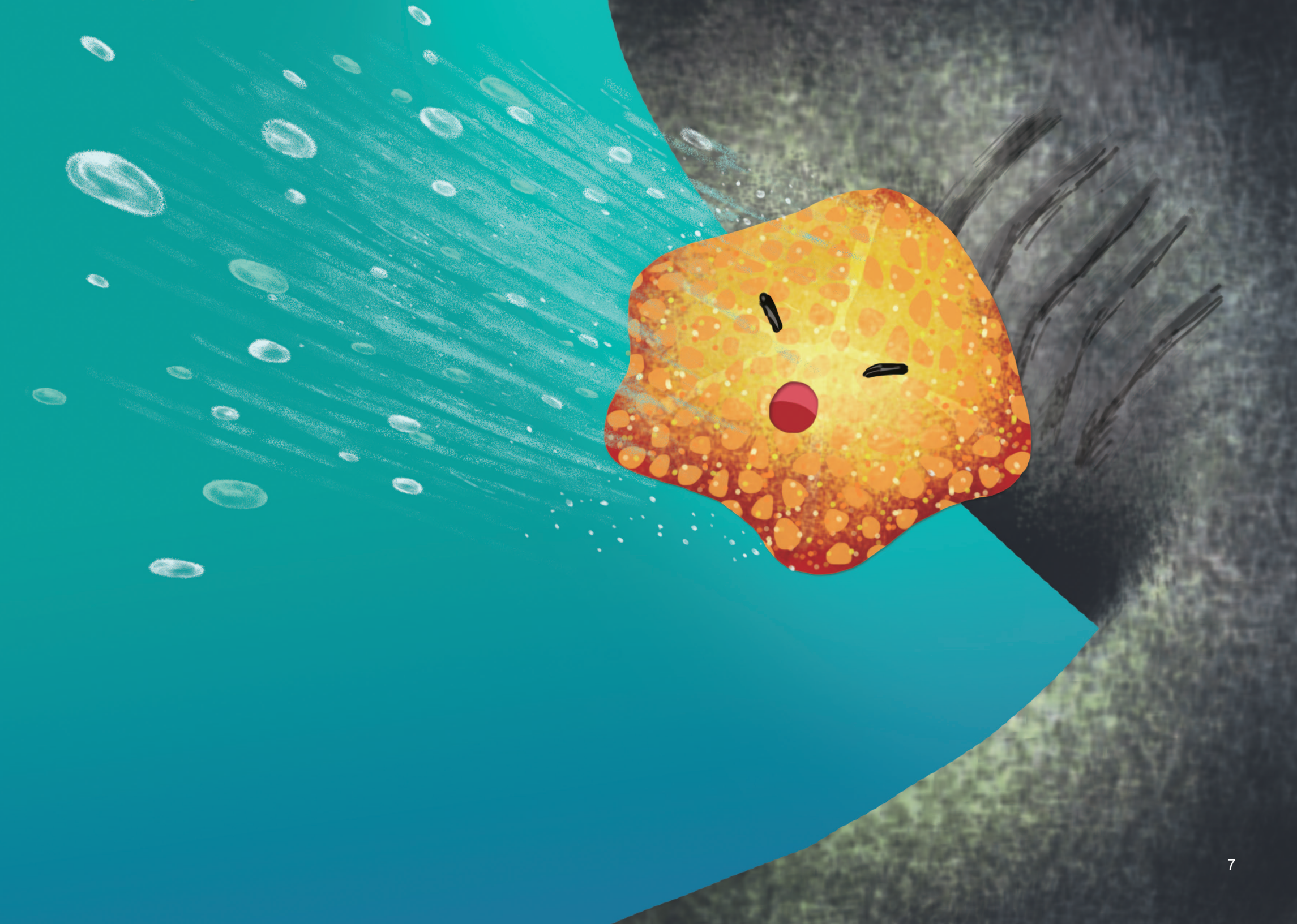
這天，饅頭躺在礁石上，望著星星發呆。

突然間，一道黑影從旁邊衝過去，激起一陣好強的水流。饅頭緊張又害怕：「啊！怎麼會這樣？我會被沖到哪裡？」這是他第一次離開熟悉的家。

「哎喲！好痛。」他好像撞到什麼。

饅頭：「咦？這牆壁怎麼會動？」

一個聲音大喊：「你是誰？」





饅頭說：「我……我是饅頭。」

你們在做什麼？」

一隻嘴巴尖尖的檸檬鯊碰了碰饅頭，硬硬的，似乎不怎么好「吃」：「我在後空翻。媽媽說要能跳出美麗的姿勢，明年長大才能到更遠的環礁區去跳舞。」另一隻胖胖的檸檬鯊搶著說：

「看我的曼波舞，比較厲害啦！」

饅頭鼓起勇氣告訴大家：「可是……可是我覺得，如果你們團結合作一起跳舞，一定會更美。」

檸檬鯊們半信半疑，開始試著練習。





過一會兒，一群檸檬鯊穿梭在淺水海灣，  
激起漂亮的水花，一閃一閃。  
饅頭驚呼：「那是星星嗎？」  
就在檸檬鯊開心的甩動尾巴時，「咻！」  
一聲，饅頭又被沖走了。

饅頭順著水流降落在一塊礁岩上。

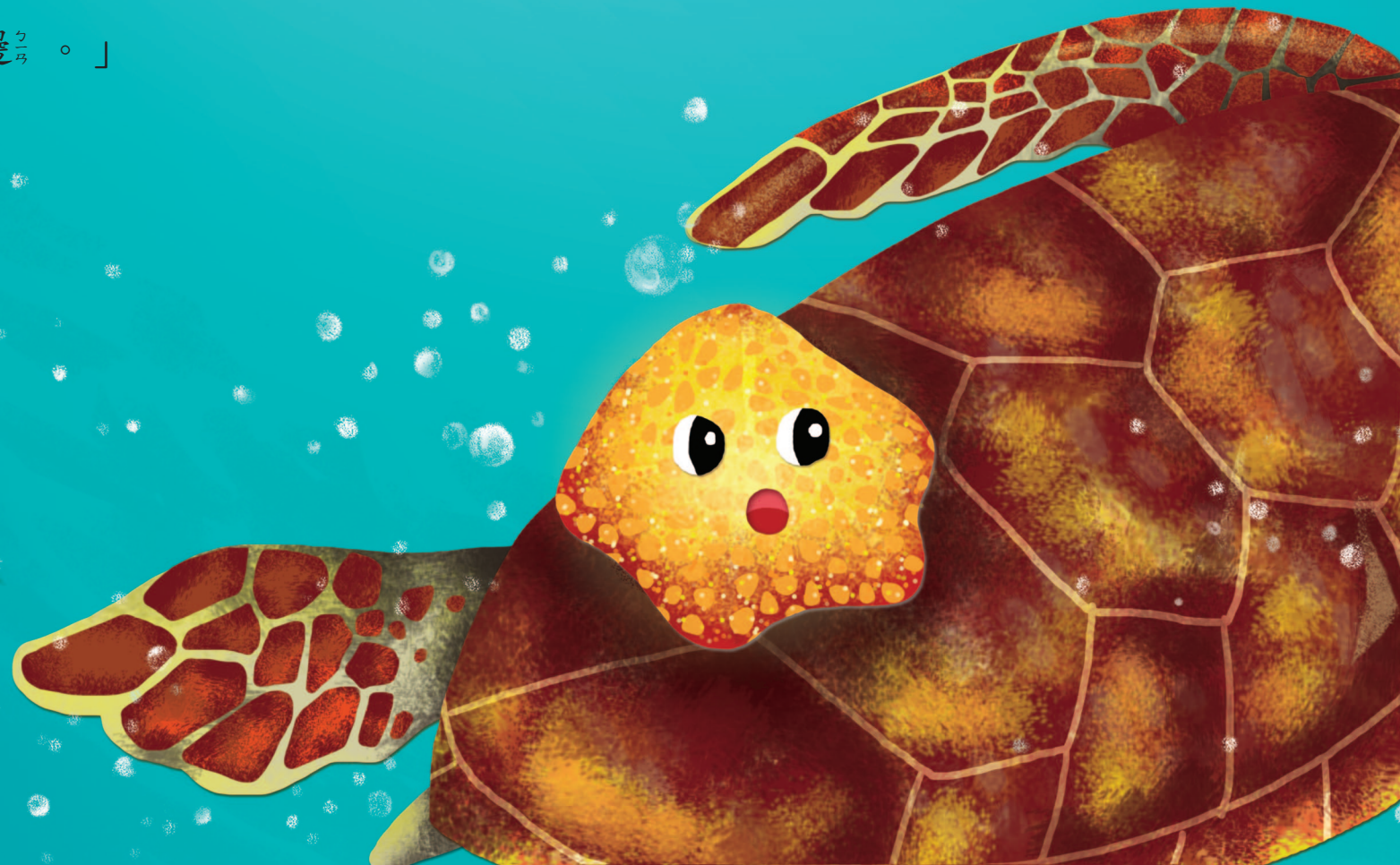
突然，礁岩竟然自己動了起來。

一隻小綠蠔龜轉過頭來盯著饅頭瞧：「你是誰？」

饅頭說：「我是饅頭，請問你在做什麼？」

小綠蠔龜回答：「我要去找爺爺。媽媽說，只要往西南方一直游就會到。可是我好像迷路了。」

饅頭想了一下說：「我媽媽說過，我到北極星之後，西南方就在另一邊。」





小綠蠐龜興奮的說：「太棒了！謝謝你，我要繼續赶路了。」

饅頭趕緊問：「那我可不可以跟你一起去嗎？」

小綠蠐龜想了想，多一個朋友好像也不错，於是載著饅頭一起出發。

饅頭趴在綠蠐龜背上，發現一個星星印記，盯著發呆：「又是星星耶！」

他們來到了一片翠綠柔軟的大草皮，開心的在草地滾。

草皮嘻嘻哈哈笑著問：「是誰？弄得我好癢喔！」

饅頭趕緊回答：「我叫饅頭，他是綠蠔龜。你們是誰？」

草皮說：「我們叫泰來草，只是海洋中不起眼的草。」

綠蠔龜盯著草上飄起來的玻璃珠讚嘆：「好多漂亮的彈珠喔！」

泰來草回答：「那是光合作用的氧氣泡泡啦！」



饅頭說：「原來新鮮氧氣是你們吹出來的，真棒！」

泰來草開心的說：「如果你們喜歡，我們就多吹一些氧氣泡泡。」

玻璃珠又叮叮咚咚飄了起來，夾帶著閃亮的星星。



小綠蠺龜和饅頭繼續前進。

「饅頭，我們已經游了好久，  
又餓又累，都還沒看到爺爺。  
我們會不會迷路了？」

小綠蠺龜偏著頭問。



饅頭驚呼：「哎呀！怎麼這樣？你背上的星星不見了。」

小綠蠍龜背上的星星，只剩下模糊的痕跡。

饅頭接著又指著天上說：「你看，天空的北極星還在那裡，指引我們前進，方向對了，就一定有希望。」

他們一起望著天空，迷迷糊糊閉上眼睛睡著了。

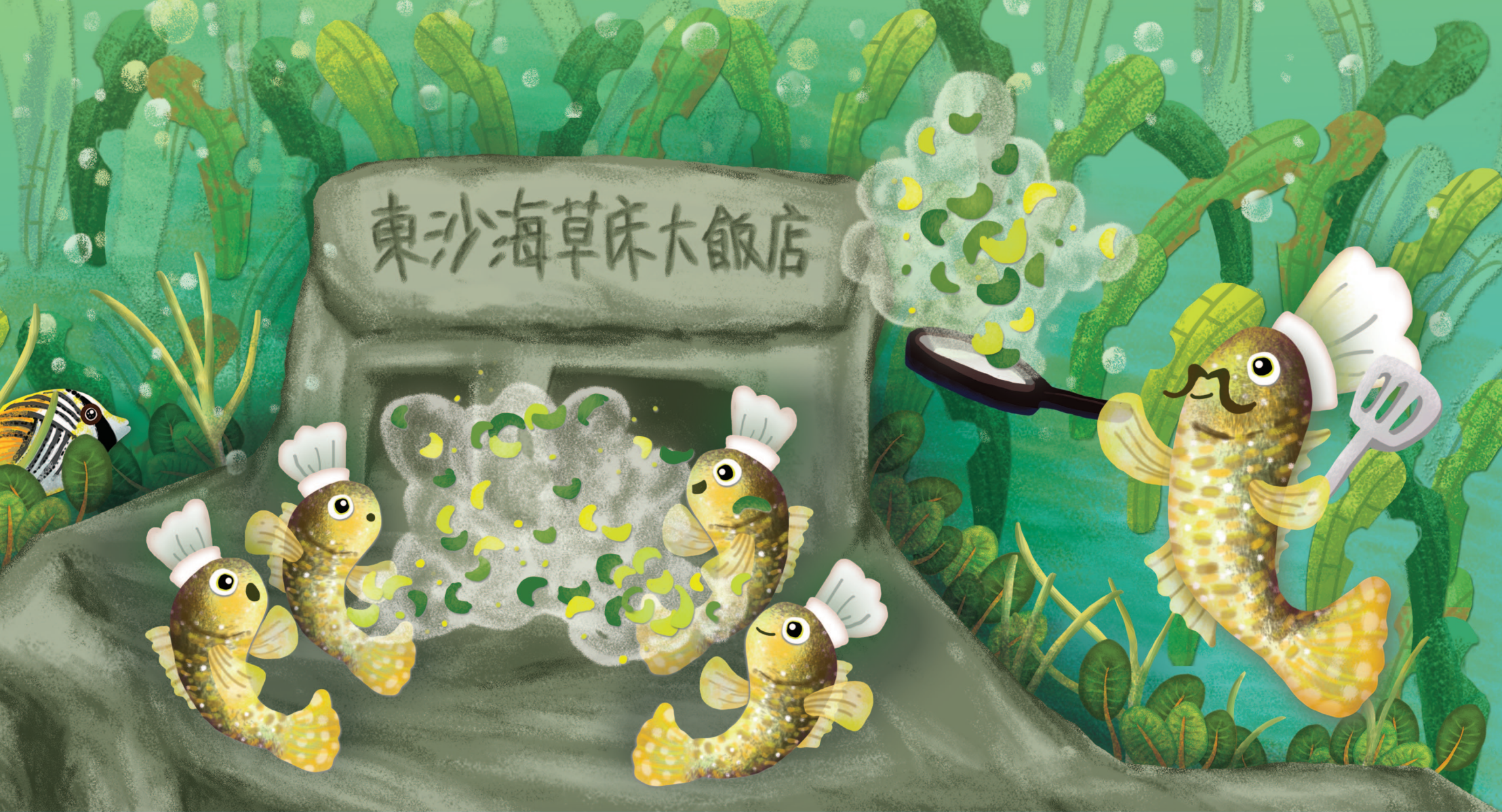




遠<sub>ㄩㄢˇ</sub>遠<sub>ㄩㄢˇ</sub>的<sub>ㄉㄜ</sub>地<sub>ㄉㄨ</sub>方<sub>ㄉㄨ</sub>飄<sub>ㄆㄨㄠ</sub>來<sub>ㄌㄞ</sub>一<sub>ㄟ</sub>陣<sub>ㄘㄨㄣˋ</sub>一<sub>ㄟ</sub>陣<sub>ㄘㄨㄣˋ</sub>香<sub>ㄒㄩㄥ</sub>味<sub>ㄨ</sub>。

「小<sub>ㄒㄩㄥ</sub>綠<sub>ㄌㄨ</sub>蠘<sub>ㄨ</sub>龜<sub>ㄍㄨㄟ</sub>快<sub>ㄎㄨㄞˋ</sub>醒<sub>ㄩㄥ</sub>來<sub>ㄌㄞ</sub>，那<sub>ㄋㄚˊ</sub>邊<sub>ㄅㄧㄢ</sub>好<sub>ㄏㄠˊ</sub>像<sub>ㄒㄩㄥ</sub>有<sub>ㄩ</sub>東<sub>ㄉㄨㄥ</sub>西<sub>ㄒㄩ</sub>。」饅<sub>ㄍㄨㄠ</sub>頭<sub>ㄊㄨ</sub>睜<sub>ㄓㄥ</sub>開<sub>ㄎㄞ</sub>眼<sub>ㄩㄢ</sub>睛<sub>ㄑㄩㄥ</sub>大<sub>ㄉㄚˊ</sub>喊<sub>ㄏㄞ</sub>。

小<sub>ㄒㄩㄥ</sub>綠<sub>ㄌㄨ</sub>蠘<sub>ㄨ</sub>龜<sub>ㄍㄨㄟ</sub>燃<sub>ㄋㄞ</sub>起<sub>ㄑǐ</sub>希<sub>ㄒㄩ</sub>望<sub>ㄨㄥˋ</sub>全<sub>ㄑㄩㄢ</sub>力<sub>ㄌㄚˋ</sub>往<sub>ㄨㄤˋ</sub>前<sub>ㄑㄩㄢ</sub>游<sub>ㄩ</sub>，看<sub>ㄎㄢ</sub>見<sub>ㄑㄩㄢ</sub>一<sub>ㄟ</sub>片<sub>ㄆㄧㄢˋ</sub>半<sub>ㄅㄢˋ</sub>月<sub>ㄩㄝˋ</sub>形<sub>ㄒㄩㄥ</sub>雕<sub>ㄉㄞ</sub>刻<sub>ㄎㄜˋ</sub>的<sub>ㄉㄜ</sub>海<sub>ㄏㄞ</sub>草<sub>ㄘㄞ</sub>牆<sub>ㄑㄩㄥ</sub>。



有一群鸚哥魚，嘟起圓嘴，將海草剁碎成美麗的半月形，再丟進鍋子裡炒一炒，往上拋。最後頭頂著菜餚神氣的前走，引起圍觀魚蝦熱烈鼓掌。



一位身穿廚師服的鸚哥魚，端著一盤海藻料理走來。大喊著：「上菜囉！歡迎蒞臨海藻床飯店。」

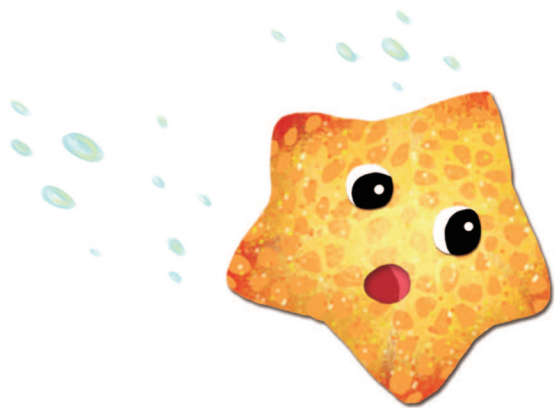
饅頭問：「怎麼這麼好？有免費的東西可以吃？」

鸚哥魚哈哈大笑：「傻孩子，海藻床的好朋友們，只要餓了、累了都可以到這裡來享用。」

小綠蠔龜接過盤子趕緊道謝：「哇！有我最愛的海藻。」開始大口吃。

饅頭也咬了一口，心想：「好硬喔！海藻好像不怎麼好吃。」飯店樓下傳來陣陣嬉笑聲，好奇的饅頭決定先下去玩一玩。





一、群、翠、綠、細、小、的、魚、，、正、在、轉、圈、圈、玩、遊、戲、，、中、間、還、有、幾、顆、黑、色、眼、珠、盯、著、他、。

饅、頭、用、力、大、喊、：、「、大、家、好、！、我、叫、饅、頭、。、」

黑、色、眼、珠、瞬、間、移、動、，、忽、然、又、消、失、了、。

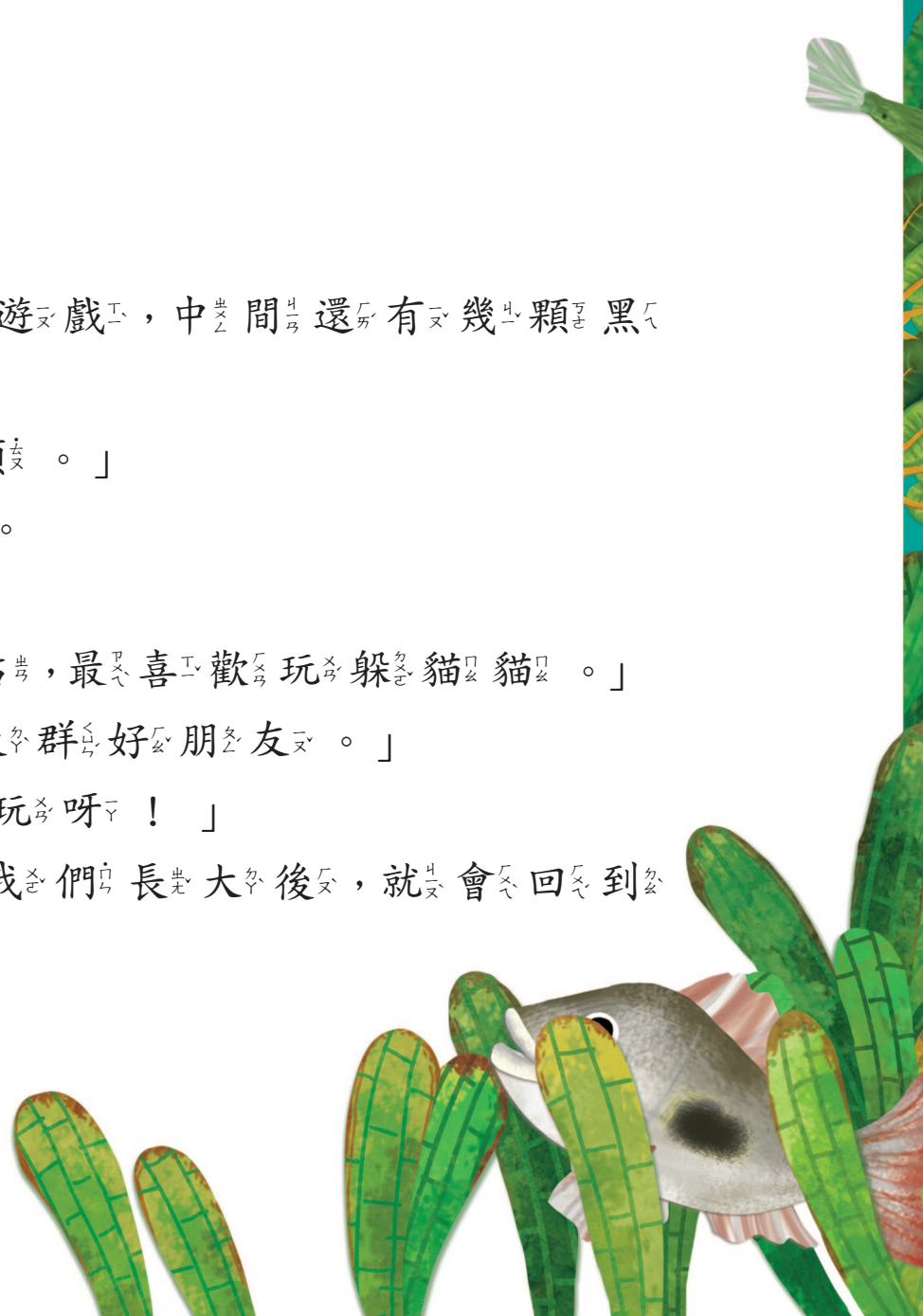
饅、頭、自、言、自、語、：、「、跑、去、哪、裡、了、？、」

黑、色、眼、珠、突、然、出、現、說、：、「、我、是、小、龍、占、，、最、喜、歡、玩、躲、貓、貓、。、」

饅、頭、羨、慕、的、說、：、「、好、棒、喔、！、你、有、一、大、群、好、朋、友、。、」

小、龍、占、說、：、「、你、也、可、以、跟、我、們、一、起、玩、呀、！、」

小、龍、占、朝、遠、處、望、去、，、繼、續、說、：、「、等、我、們、長、大、後、，、就、會、回、到、珊、瑚、礁、。、」









上方傳來小綠蠟龜的聲音：「饅頭，你在哪兒？」

饅頭趕緊回答：「我在下面，這裡有好多新朋友。」

忽然，傳來一陣歡呼聲：「綠蠟龜爺爺來了！」

小綠蠟龜興奮的對饅頭說：「是爺爺！我終於找到爺爺了。」





爺<sub>ㄩㄝˊ</sub>爺<sub>ㄩㄝˊ</sub>摸<sub>ㄇㄛˊ</sub>摸<sub>ㄇㄛˊ</sub>小<sub>ㄒㄩㄥˊ</sub>綠<sub>ㄌㄩˊ</sub>蠟<sub>ㄌㄩˊ</sub>龜<sub>ㄍㄨㄟˊ</sub>，再<sub>ㄗㄞˋ</sub>摸<sub>ㄇㄛˊ</sub>摸<sub>ㄇㄛˊ</sub>卵<sub>ㄌㄨㄢˊ</sub>葉<sub>ㄩㄝˊ</sub>鹽<sub>ㄩㄢˊ</sub>草<sub>ㄘㄨㄥˊ</sub>沙<sub>ㄕㄚˊ</sub>發<sub>ㄈㄚˊ</sub>說<sub>ㄕㄨㄞˊ</sub>：「這<sub>ㄓ</sub>裡<sub>ㄌㄩˊ</sub>還<sub>ㄨㄞˊ</sub>是<sub>ㄕㄞˊ</sub>一<sub>ㄕ</sub>樣<sub>ㄩㄥˊ</sub>舒<sub>ㄕㄨˊ</sub>服<sub>ㄈㄨˊ</sub>。小<sub>ㄒㄩㄥˊ</sub>綠<sub>ㄌㄩˊ</sub>蠟<sub>ㄌㄩˊ</sub>龜<sub>ㄍㄨㄟˊ</sub>你<sub>ㄋㄩˊ</sub>很<sub>ㄕㄞˊ</sub>棒<sub>ㄅㄥˊ</sub>，找<sub>ㄗㄞˋ</sub>到<sub>ㄌㄞˊ</sub>這<sub>ㄓ</sub>裡<sub>ㄌㄩˊ</sub>了<sub>ㄌㄞˊ</sub>。」



爺爺發現了小綠蠍龜的新夥伴：「哦？新朋友？你在看什麼？」

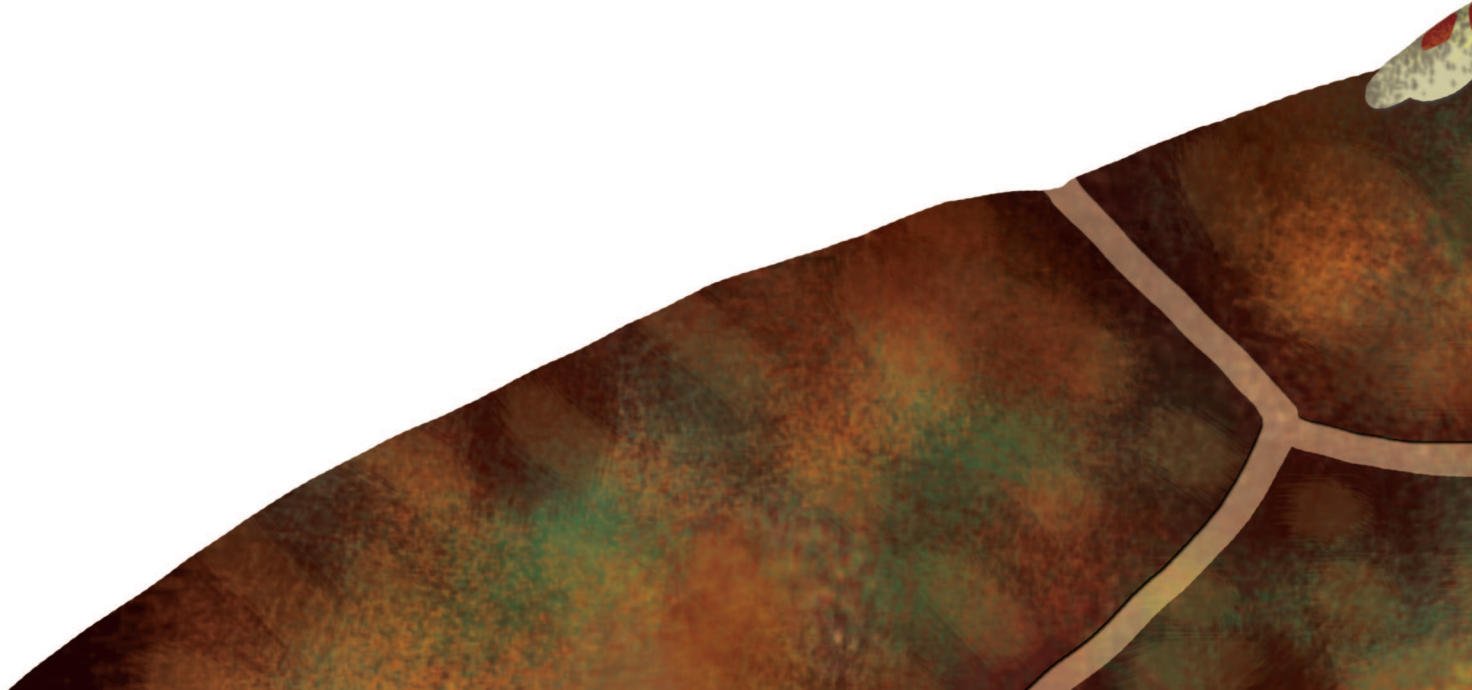
饅頭回答：「爺爺，我叫饅頭。小綠蠍龜背上的星星，變得好亮喔！」

爺爺呵呵笑：「孩子，星星守護著大家的夢想喔！」

饅頭問：「爺爺也有夢想嗎？」

爺爺回答：「大人、小孩都可以有夢想。我的夢想是海洋能保持乾淨，沒有塑膠袋和漁網，大家都快樂生活。」接著問：「饅頭，你有夢想嗎？」

饅頭說：「有啊！我想跟銀河的星星玩。」







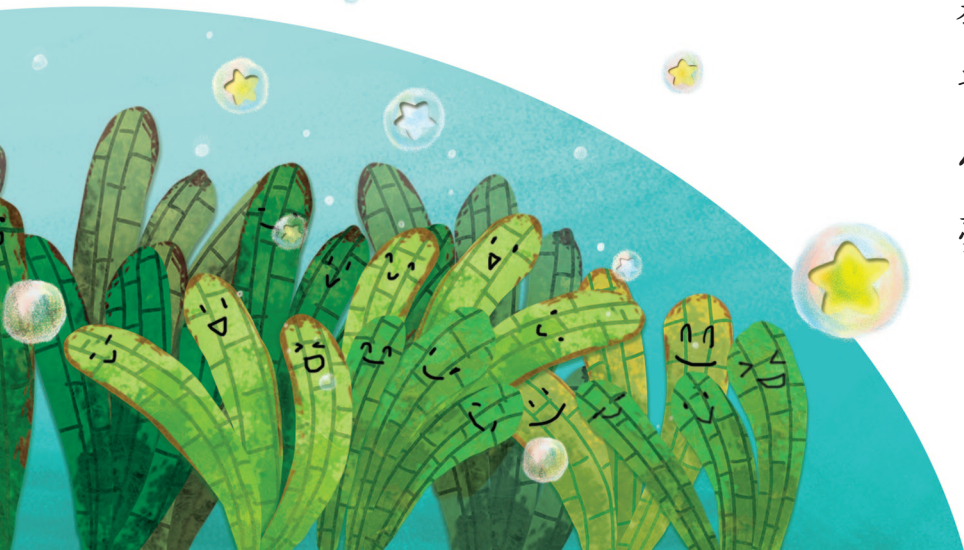
綠<sub>カ</sub>蠮<sub>工</sub>龜<sub>ニ</sub>爺<sub>ニ</sub>爺<sub>ニ</sub>微<sub>ク</sub>笑<sub>ハ</sub>的<sub>ク</sub>看<sub>テ</sub>看<sub>テ</sub>饅<sub>頭</sub>，大<sub>ク</sub>聲<sub>ノ</sub>宣<sub>ス</sub>布<sub>ス</sub>：「各<sub>位</sub>海<sub>草</sub>床<sub>の</sub>的<sub>の</sub>朋<sub>友</sub>，有<sub>ア</sub>沒<sub>ク</sub>有<sub>ア</sub>人<sub>ノ</sub>願<sub>ヒ</sub>意<sub>ハ</sub>幫<sub>ケ</sub>饅<sub>頭</sub>？」  
檸<sub>子</sub>檬<sub>魚</sub>鯊<sub>ノ</sub>說<sub>ク</sub>：「讓<sub>ヒ</sub>我<sub>等</sub>來<sub>カ</sub>！饅<sub>頭</sub>讓<sub>ヒ</sub>我<sub>等</sub>們<sub>の</sub>團<sub>結</sub>跳<sub>キ</sub>出<sub>ス</sub>  
最<sub>美</sub>的<sub>の</sub>舞<sub>ヲ</sub>，是<sub>レ</sub>我<sub>等</sub>們<sub>の</sub>好<sub>友</sub>。」

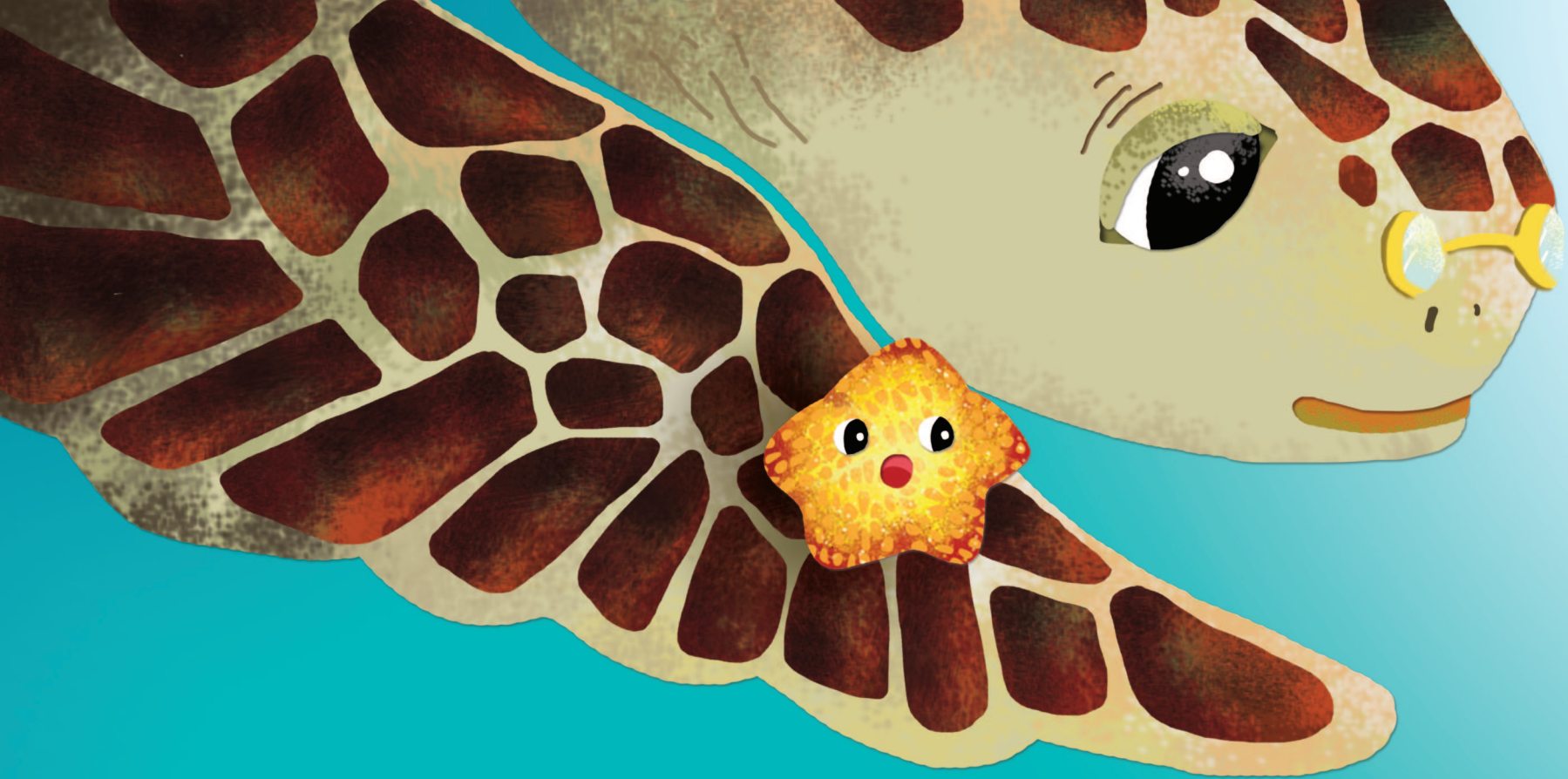




泰來草說：「饅頭幫我們找到自信，也是我們的好朋友。」

小綠蠟龜說：「饅頭鼓勵我不要放棄夢想，才能找到這裡。」





綠<sub>カ</sub>蠟<sub>工</sub>龜<sub>龜</sub>爺<sub>爺</sub>讚<sub>讚</sub>嘆<sub>嘆</sub>說<sub>說</sub>：「饅<sub>頭</sub>，你<sub>你</sub>已<sub>已</sub>經<sub>經</sub>在<sub>在</sub>最<sub>最</sub>美<sub>美</sub>麗<sub>麗</sub>的<sub>的</sub>銀<sub>河</sub>啦<sub>啦</sub>！  
你<sub>你</sub>有<sub>有</sub>很<sub>很</sub>多<sub>多</sub>好<sub>好</sub>朋<sub>朋</sub>友<sub>友</sub>，一<sub>一</sub>點<sub>點</sub>也<sub>也</sub>不<sub>不</sub>孤<sub>孤</sub>單<sub>單</sub>喔<sub>喔</sub>！」

饅<sub>頭</sub>朝<sub>朝</sub>綠<sub>カ</sub>蠟<sub>工</sub>龜<sub>龜</sub>爺<sub>爺</sub>手<sub>手</sub>指<sub>指</sub>的<sub>的</sub>方<sub>方</sub>向<sub>向</sub>望<sub>望</sub>過<sub>過</sub>去<sub>去</sub>，看<sub>看</sub>到<sub>到</sub>許<sub>許</sub>多<sub>多</sub>夢<sub>夢</sub>想<sub>想</sub>，  
化<sub>化</sub>成<sub>成</sub>美<sub>美</sub>麗<sub>麗</sub>的<sub>的</sub>星<sub>星</sub>星<sub>星</sub>，大<sub>大</sub>海<sub>海</sub>就<sub>就</sub>像<sub>像</sub>銀<sub>河</sub>一<sub>一</sub>樣<sub>樣</sub>閃<sub>閃</sub>閃<sub>閃</sub>發<sub>發</sub>亮<sub>亮</sub>。





## 親子導讀 認識東沙海草床

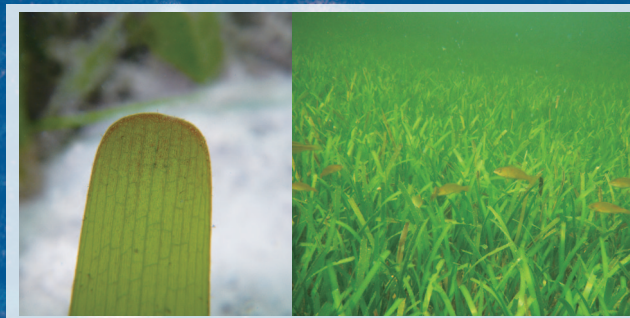
東沙島是東沙群島中唯一的島嶼，也是南海諸島中面積最大的島嶼，島嶼的面積有 179 公頃，中心為一個小瀉湖，僅有一個向西的開口。因位於熱帶海域，沿海多有生態資源豐富的海草床，也因此孕育了許多生物。

東沙環礁週邊的海草床面積估計達 9000 公頃，海草可大量吸收大氣與水中二氧化碳，並透過光合作用釋放氧氣，可調節區域氣候與淨化沿岸水質。東沙海草床常見到各種海草、珊瑚以及藻類，其中最知名的是分佈廣泛且適應力強的泰來草。泰來草的地下莖粗壯，可緊緊固定沙質底土上，減緩波浪潮流，同時又能攔截海中懸浮顆粒，提供海草床生物豐富的食物來源。

此外，卵葉鹽草、水韭菜、圓葉水絲草、鋸齒水絲草、單脈二藥草等等，也是東沙海草床常見的海草。由於這些海草提供了絕佳躲避與覓食的場所，許多魚蝦貝類幼時都在此地孵育成長，也因此吸引了掠食性魚類，如鯊魚與紅魚前來捕食，因而造就了東沙海草床生物多樣性與複雜的海底生態。



卵葉鹽草



泰來草



水韭菜

親子導讀  
東沙海草床的生物

游泳能力絕佳的檸檬鯊，最擅長用牠扁平的頭部與流線型的身軀在淺水海草床穿梭、覓食。牠們平常的生活範圍，除了水淺處海灣外，成魚們也會在環礁區活動，雖然成魚有潛在攻擊性，但大多十分害羞，遇到人類就會馬上閃躲開來。

檸檬鯊

胖胖的體型是饅頭海星最令入印象深刻的特徵，牠們平時多以補食底棲小型動物、珊瑚蟲為主，有時也會以有機碎屑為食。然而，牠們不像一般海星有明顯的腕足，所以只能約略看出五角形的身軀。饅頭海星有紅褐色、藍紫色、綠褐色等不同體色，因此在海草床可以常見到牠的蹤跡。

饅頭海星

綠蠔龜是海洋中的爬蟲類動物，一生大多在熱帶及亞熱帶的海中生活，除非繁殖後代時才會到陸上產卵。平時都是以海中的海藻或大型藻類為主食。小綠蠔龜成長到亞成龜階段，牠們會在近岸的淺水區或珊瑚礁區，選擇有豐富海草的棲地活動。

綠蠔龜

生性好奇的單斑龍占，最喜歡在海草床成群活動嬉戲了，每當看到潛水員出現時，牠們總愛跟在旁邊偷偷的觀看。但牠們也非常膽小，只要遇到驚嚇的事，身上就會出現大量雜斑，結果身上的註冊商標，如同大眼睛的橢圓黑斑記號，就會消失不見。單斑龍占為了躲避敵人侵襲，從小幾乎都在海草床成長，直到成魚後，才會搬到珊瑚礁區生活。

單斑龍占

鸚哥魚也是東沙島海草床最優勢的魚種之一，綠褐色色的身體以及細長的體型，讓牠們能巧妙的在海草床中移動。而且牠們還是素食主義者，最愛吃藻類與海草了，即便長成魚，還是會成群留在海草床中生活。被牠們啃食過的海草，都會留下半月形的咬痕，相當有趣。

鸚哥魚

倒立水母

倒立水母的觸手含有共生藻，可以藉由光合作用獲取能量，因此牠們為獲取更多陽光，常常聚集到水流平穩的東沙淺灘以倒立的姿態曬太陽。然而，除了光合作用外，牠們也會釋放出微量毒性刺絲胞來捕食浮游動物，所以當你看到牠們的時候，最好不要觸碰牠們喔！

## 饅頭・星星・海草床 — 東沙環礁國家公園

發行人 / 楊模麟  
策劃 / 呂志廣、徐韶良、黃淑菁  
編審 / 林幸助、邱郁文、鄧婉玲  
執行編輯 / 曾正豪  
照片提供 / 海洋國家公園管理處

出版者 / 海洋國家公園管理處  
電話 / 07-3601898 傳真 / 07-3601839  
地址 / 81157 高雄市楠梓區德民路 24 號  
網址 / <http://marine.cpami.gov.tw>

企劃製作 / 卡米爾股份有限公司  
諮詢顧問 / 李承錄  
故事撰文 / 邱凡芸、蔡佩芸  
導讀撰文 / 楊雅晴  
繪圖 / 賴采秀、黃琬婷  
編輯 / 蔡佩芸、賴采秀、楊雅晴  
互動光碟 / 謝佳燕、李秉祐  
配音、音效 / 王聖齡、余秉弘、李秉祐、翁瑞鋒、彭其捷  
地址 / 臺北市文山區興順街 80 巷 7 號 5 樓  
電話 / 03-5721811

出版年月 / 中華民國 103 年 12 月  
版(刷)次 / 初版  
其他類型版本說明 / VCD  
定價 / 新台幣 180 元  
印製冊數 / 2000 冊  
GPN / 1010302486  
ISBN / 978-986-04-3160-5

展售處  
海洋國家公園管理處 / 81157 高雄市楠梓區德民路 24 號 07-3601898  
<http://marine.cpami.gov.tw/>  
五南文化廣場 / 40042 臺中市中山路 6 號 04-22260330  
<http://www.wunan.com.tw/>  
國家書店松江門市 / 10485 臺北市松江路 209 號 1 樓 02-25180207  
<http://www.govbooks.com.tw/>

著作權利管理：本書保留所有權。欲使用本書全部或部分內容者，需徵求海洋國家公園管理處同意或書面授權。請洽海洋國家公園管理處，電話：07-3601898。



